

E-Mails senden und abrufen mit VPA compact II und VPA IV

POP3, IMAP4, SMTP



Sämtliche geistigen Eigentumsrechte verbleiben bei Vodafone, Microsoft bzw. deren Lizenzgeber. Es ist nicht gestattet, die Dokumente zu kopieren, zu verändern oder anhand des Originals nachzuahmen. Sie dürfen die Dokumente nicht an Dritte weitergeben oder Dritten sonst eine Nutzung ermöglichen.

Dieses Dokument wurde mit großer Sorgfalt erstellt. Gleichwohl kann keine Gewähr für Vollständigkeit und Richtigkeit übernommen werden. Sie übernehmen die alleinige Verantwortung dafür, umsichtige und angemessene Maßnahmen zur Datensicherung und zum Schutz Ihrer Daten vor Datenverlust durchzuführen.

Die Vodafone D2 GmbH haftet auf Schadenersatz – gleich aus welchem Rechtsgrund – nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit von Vodafone D2, ihren gesetzlichen Vertretern oder Erfüllungsgehilfen sowie bei schuldhafter Verletzung wesentlicher Vertragspflichten. Bei schuldhafter – weder vorsätzlicher noch grob fahrlässiger – Verletzung wesentlicher Vertragspflichten ist die Haftung begrenzt auf den Ersatz des vertragstypischen, vorhersehbaren Schadens bis zu einer Höhe von maximal Euro 5.000,00. Die vorstehende Haftungsbeschränkung gilt nicht für von Vodafone D2, ihren gesetzlichen Vertretern oder Erfüllungsgehilfen schuldhaft verursachten Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit sowie für die Haftung nach dem Produkthaftungsgesetz.

Die Marken, Abbildungen und Symbole der Microsoft®-Familie sind ausschließliches Eigentum und Warenzeichen der Microsoft Corporation und lizenziert.

Inhaltsverzeichnis

Übersicht	1
VPA für den E-Mail-Abruf/-Versand einrichten	2
E-Mails mit Ihrem VPA abrufen	6
E-Mails mit Ihrem VPA senden	9
Einstellungen ändern	12
Anhang: Einstellungen für ausgewählte E-Mail-Dienste	14

Übersicht

Mit dem VPA compact II und dem VPA IV können Sie Ihre E-Mails senden und abrufen. Dazu benötigen Sie nur ein E-Mail-Konto, das die Protokolle *POP3* oder *IMAP4* sowie *SMTP* unterstützt (z. B. von Vodafone, 1&1, Arcor, GMX, freenet.de oder WEB.DE).

Für den E-Mail-Abruf und -Versand stellt Ihr VPA automatisch eine Internet-Verbindung her. Diese Verbindung wird entsprechend Ihrer Daten-Tarifoption abgerechnet.



Die nachfolgenden Schritt-für-Schritt-Anleitungen zeigen Ihnen, wie Sie Ihre E-Mails mit Ihrem VPA compact II oder VPA IV senden und abrufen können:

- VPA für den E-Mail-Abruf/-Versand einrichten ([Seite 2](#)).
- E-Mails mit Ihrem VPA abrufen ([Seite 6](#)).
- E-Mails mit Ihrem VPA senden ([Seite 9](#)).
- Einstellungen ändern ([Seite 12](#)).

Eine Übersicht der Einstellungen für einige ausgewählte E-Mail-Dienste finden Sie im Anhang auf [Seite 14](#).

Hinweis: Die verwendeten Display-Abbildungen zeigen den VPA compact II. Das Display des VPA IV kann geringfügig von diesen Abbildungen abweichen. Die beschriebene Vorgehensweise ist aber bei beiden Geräten identisch.

VPA für den E-Mail-Abruf/-Versand einrichten

Bevor Sie Ihre E-Mails mit Ihrem VPA compact II oder VPA IV abrufen und senden können, sind einige Einstellungen erforderlich.

⇒ So richten Sie Ihren VPA für den E-Mail-Abruf/-Versand ein:

1. Wählen Sie **START** → **MESSAGING**.



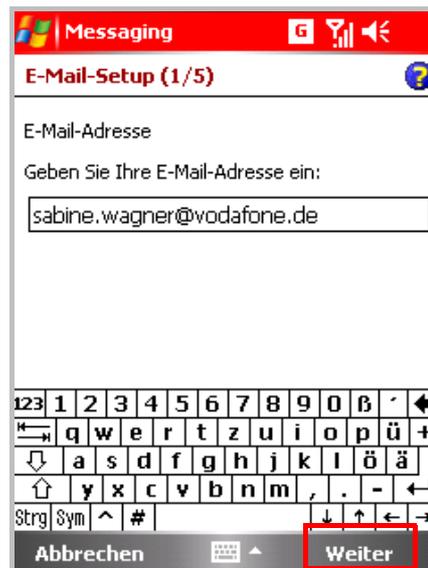
2. Wählen Sie **MENÜ** → **EXTRAS** → **NEUES KONTO**.



3. Sie werden jetzt schrittweise durch die Einstellungen geführt.

Geben Sie im ersten Schritt Ihre E-Mail-Adresse ein.

Tippen Sie anschließend auf **WEITER**.



4. Das Gerät versucht nun, automatisch die weiteren E-Mail-Einstellungen zu ermitteln. Überspringen Sie diesen Schritt, indem Sie auf **WEITER** tippen.



5. Geben Sie die folgenden Informationen ein (siehe auch Anhang auf Seite 14):

- *Ihr Name*: Der Absender Ihrer E-Mails.
- *Benutzername*: Der Anmelde-Name für den Zugang zu Ihrem E-Mail-Konto.
- *Kennwort*: Das Kennwort für den Zugang zu Ihrem E-Mail-Konto.

Aktivieren Sie die Option *Kennwort speichern*, wenn Sie Ihr Kennwort nicht bei jedem E-Mail-Abruf/-Versand erneut eingeben möchten. Beachten Sie aber, dass dann z. B. bei Verlust Ihres Gerätes auch Unbefugte Zugang zu Ihren E-Mails erhalten können. Im Fall eines Geräteverlustes empfehlen wir Ihnen, Ihr Kennwort zu ändern.

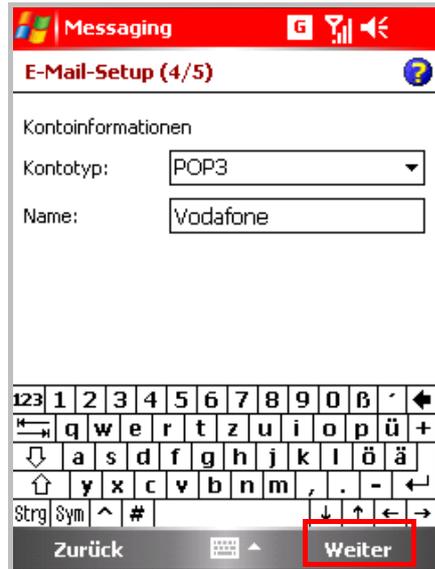
Tippen Sie anschließend auf **WEITER**.



- Wählen Sie den Typ Ihres E-Mail-Kontos aus (POP3 oder IMAP4) und geben Sie einen Namen für das Konto ein (z. B. der Name Ihres E-Mail-Anbieters).

Die unterstützten Kontotypen ausgewählter E-Mail-Dienste finden Sie im Anhang auf [Seite 14](#).

Tippen Sie anschließend auf **WEITER**.

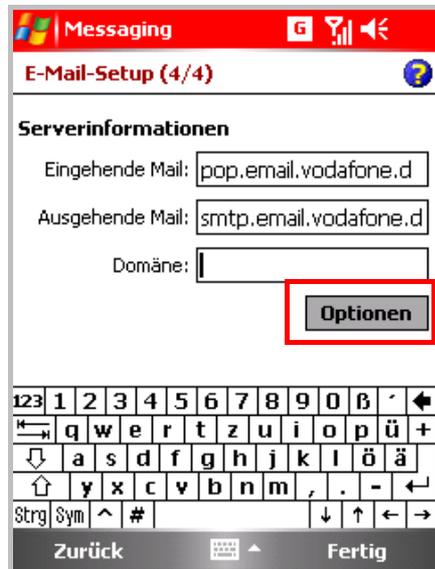


- Geben Sie die Namen der E-Mail-Server für eingehende und ausgehende E-Mail ein.

Die Namen der E-Mail-Server für ausgewählte E-Mail-Dienste finden Sie im Anhang auf [Seite 14](#).

Lassen Sie das Feld *Domäne* frei.

Tippen Sie anschließend auf **OPTIONEN**.

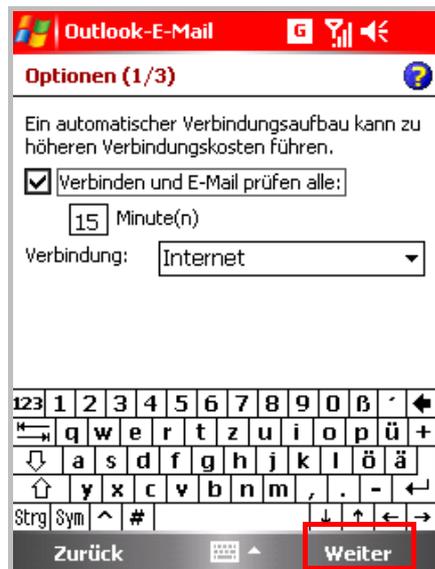


- Wenn Sie möchten, dass neue E-Mails automatisch in regelmäßigen Abständen abgerufen werden sollen, dann aktivieren Sie die Option *Verbinden und E-Mail prüfen alle x Minuten* und geben Sie das Abruf-Intervall in Minuten ein.

Beachten Sie, dass für den E-Mail-Abruf automatisch eine Internet-Verbindung hergestellt wird. Diese Verbindung wird entsprechend Ihrer Daten-Tarifoption abgerechnet.

Wählen Sie die Verbindung *Internet* für den automatischen Abruf aus.

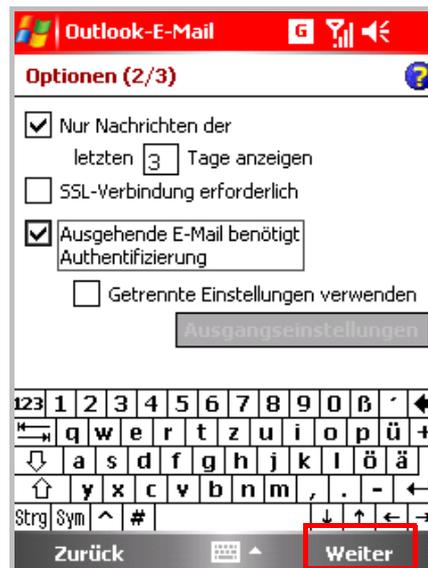
Tippen Sie anschließend auf **WEITER**.



9. Stellen Sie die weiteren Optionen wie folgt ein:

- *Nur Nachrichten der letzten x Tage anzeigen*: Um Speicherplatz zu sparen, können Sie diese Option aktivieren. Dadurch wird die Anzahl der abzurufenden E-Mails begrenzt.
- *SSL-Verbindung*: deaktivieren.
- *Ausgehende E-Mail benötigt Authentifizierung*: aktivieren.
- *Getrennte Einstellungen verwenden*: deaktivieren.

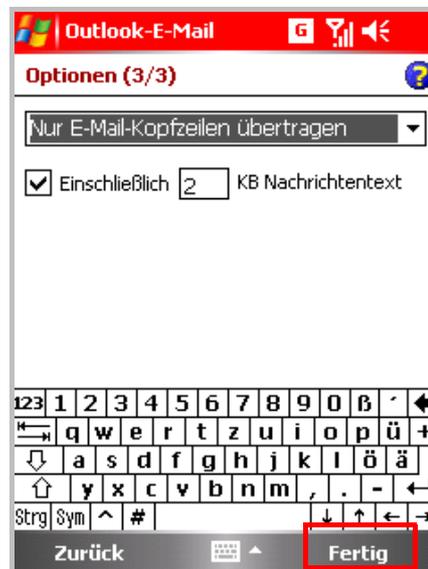
Tippen Sie anschließend auf **WEITER**.



10. Bestimmen Sie, wieviel von einer E-Mail übertragen werden soll (nur Kopfzeilen oder gesamte E-Mail).

Vodafone empfiehlt die Einstellung *Nur E-Mail-Kopfzeilen übertragen einschließlich 2 KB Nachrichtentext*. So können Sie von Fall zu Fall entscheiden, ob Sie die gesamte E-Mail übertragen möchten (siehe „E-Mails mit Ihrem VPA abrufen“, Seite 6).

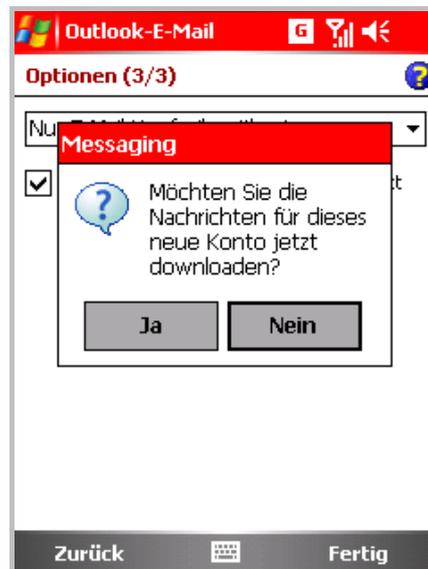
Tippen Sie anschließend auf **FERTIG**.



11. Ihr VPA ist nun für den E-Mail-Abruf/-Versand eingerichtet.

Um Ihre E-Mails sofort abzurufen, klicken Sie auf **JA**.

Weitere Informationen zum E-Mail-Abruf: siehe „E-Mails mit Ihrem VPA abrufen“, Seite 6.



E-Mails mit Ihrem VPA abrufen

Wenn Sie bei der Einrichtung die Option *Verbinden und E-Mail prüfen alle x Minuten* gewählt haben, dann werden Ihre E-Mails automatisch regelmäßig abgerufen. Sie können Ihre E-Mails aber auch jederzeit manuell abrufen.

⇒ **So rufen Sie Ihre E-Mails mit dem VPA ab:**

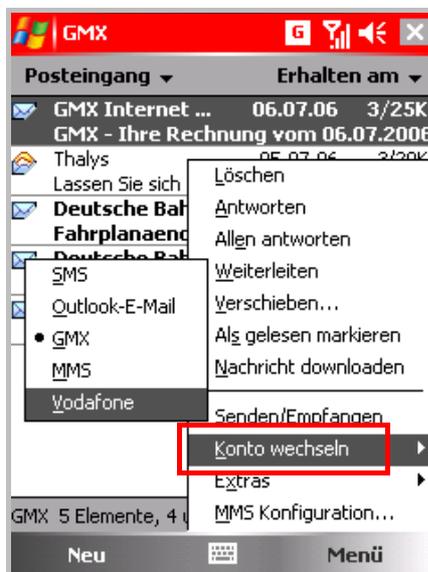
1. Vergewissern Sie sich, dass Ihr VPA in ein Mobilfunknetz eingebucht und nicht mit Ihrem PC verbunden ist.

2. Wählen Sie **START** → **MESSAGING**.

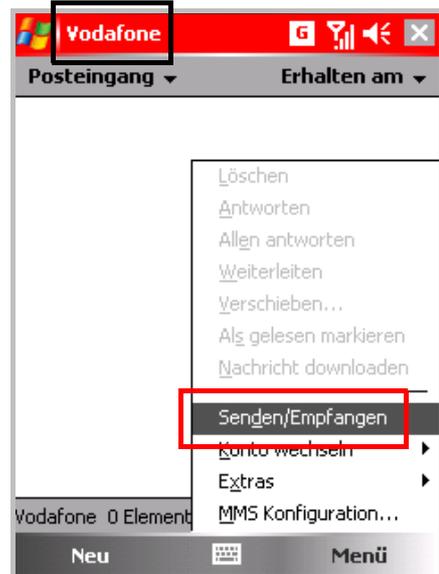


3. Wechseln Sie in das E-Mail-Konto, aus dem Sie E-Mails abrufen möchten.

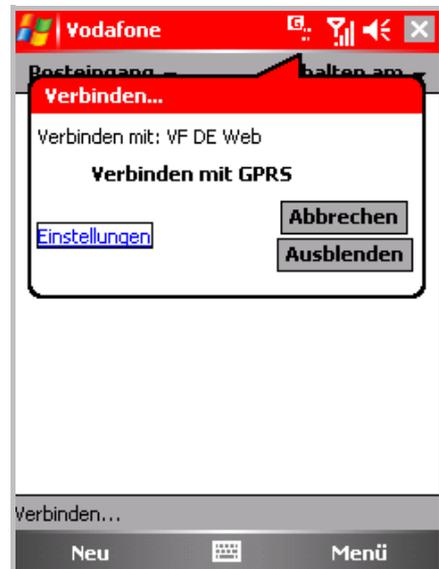
Wählen Sie dazu **MENÜ** → **KONTO WECHSELN** → *Name des E-Mail-Kontos*.



4. Das ausgewählte E-Mail-Konto wird oben im Display angezeigt (hier: *Vodafone*).
Wählen Sie **MENÜ** → **SENDEN/EMPFANGEN**.



5. Falls Ihr VPA noch nicht mit dem Internet verbunden gewesen ist, wird jetzt eine Verbindung hergestellt.



6. Ihre E-Mails werden abgerufen. Gleichzeitig werden E-Mails gesendet, die im Ordner *Postausgang* gespeichert waren (siehe „E-Mails mit Ihrem VPA senden“, Seite 9).
In der unteren Statuszeile können Sie den Fortschritt beobachten.



7. Wenn der E-Mail-Abruf beendet ist, werden Ihre E-Mails angezeigt. Tippen Sie auf eine E-Mail, um sie zu öffnen.



8. Je nach Einstellung wird nur ein Teil der E-Mail abgerufen. Wenn Sie die ganze Nachricht lesen möchten, dann tippen Sie auf **REST DIESER NACHRICHT UND ANLAGEN ABRUFEN**.



9. Nach dem E-Mail-Abruf/-Versand können Sie die Internet-Verbindung wieder trennen, indem Sie auf das Verbindungs-Symbol und danach auf **TRENNEN** tippen.



E-Mails mit Ihrem VPA senden

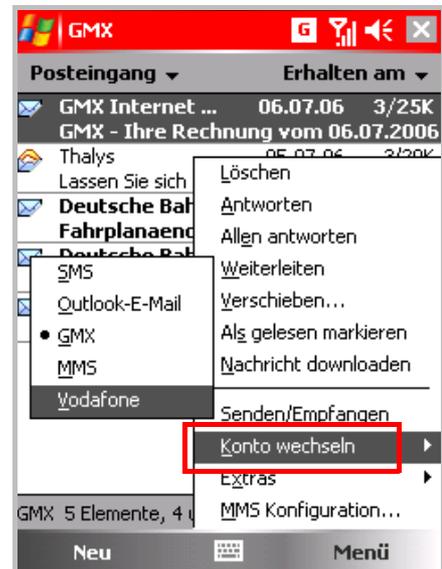
⇒ So senden Sie eine E-Mail mit dem VPA:

1. Vergewissern Sie sich, dass Ihr VPA in ein Mobilfunknetz eingebucht und nicht mit Ihrem PC verbunden ist.
2. Wählen Sie **START** → **MESSAGING**.



3. Wechseln Sie in das E-Mail-Konto, das Sie zum Senden der E-Mail benutzen möchten. Damit bestimmen Sie z. B. die Absender-Adresse der E-Mail.

Wählen Sie dazu **MENÜ** → **KONTO WECHSELN** → *Name des E-Mail-Kontos*.

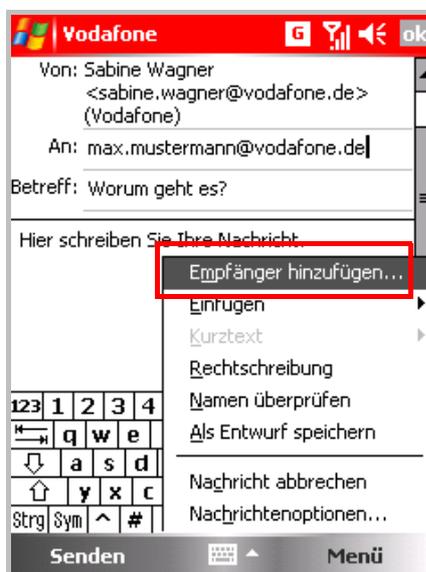


4. Wählen Sie **NEU**, um eine neue E-Mail zu schreiben.



5. Geben Sie einen oder mehrere Empfänger ein. Trennen Sie mehrere Empfänger jeweils durch ein Semikolon.

Sie können die Empfänger auch aus Ihren Kontakten auswählen. Tippen Sie dazu auf **MENÜ** → **EMPFÄNGER HINZUFÜGEN**.



6. Wenn Sie Ihre Nachricht geschrieben haben, tippen Sie auf **SENDEN**.

Die Nachricht wird zunächst noch nicht gesendet, sondern im Ordner *Postausgang* zwischengespeichert.



7. Wählen Sie **MENÜ** → **SENDEN/EMPFANGEN**

8. Falls Ihr VPA noch nicht mit dem Internet verbunden gewesen ist, wird jetzt eine Verbindung hergestellt.

9. Ihre E-Mails werden abgerufen. Gleichzeitig werden E-Mails gesendet, die im Ordner *Postausgang* gespeichert waren.

In der unteren Statuszeile können Sie den Fortschritt beobachten.



10. Nach dem E-Mail-Abruf/-Versand können Sie die Internet-Verbindung wieder trennen, indem Sie auf das Verbindungs-Symbol und danach auf **TRENNEN** tippen.



Einstellungen ändern

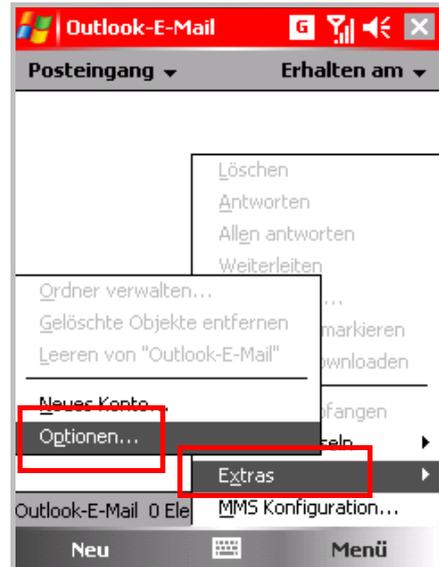
Wenn sich die Einstellungen Ihres E-Mail-Kontos geändert haben (z. B. neues Kennwort), dann müssen Sie auch die E-Mail-Einstellungen Ihres VPA compact II bzw. VPA IV ändern, um weiterhin E-Mails abrufen und senden zu können.

⇒ **So ändern Sie die E-Mail-Einstellungen Ihres VPA:**

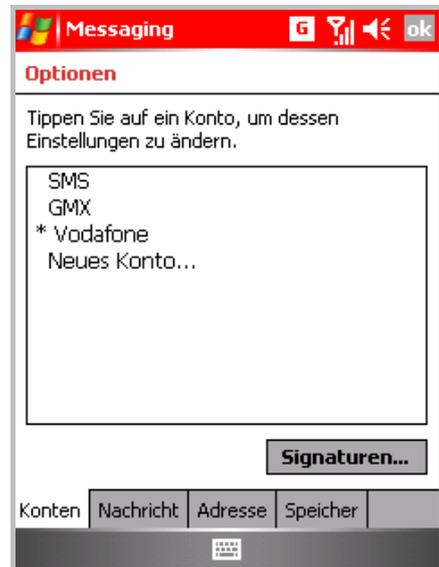
1. Wählen Sie **START** → **MESSAGING**.



2. Wählen Sie **MENÜ** → **EXTRAS** → **OPTIONEN**.



3. Tippen Sie auf das Konto, das Sie bearbeiten möchten, z. B. **VODAFONE**.



4. Sie werden jetzt schrittweise durch die Einstellungen geführt (siehe „VPA für den E-Mail-Abruf/-Versand einrichten“, Seite 2).



Anhang: Einstellungen für ausgewählte E-Mail-Dienste

Vodafone-MobileMail	
<i>Benutzername</i>	Ihre E-Mail-Adresse
<i>Kennwort</i>	Wenn Sie Ihr Kennwort nicht kennen, können Sie unter www.vodafone.de ein neues Kennwort erstellen (nicht identisch mit dem Kennwort, das Sie für Ihr Login auf www.vodafone.de verwenden): LOGIN MEINVODAFONE → <i>Anmelden</i> → MOBILEMAIL → EINSTELLUNGEN → ALLGEMEINES
<i>Kontotyp</i>	POP3 (im kostenpflichtigen erweiterten Leistungsumfang auch IMAP4)
<i>Eingehende Mail POP3</i>	pop.email.vodafone.de
<i>Eingehende Mail IMAP4</i>	imap.email.vodafone.de
<i>Ausgehende Mail</i>	smtp.email.vodafone.de
<i>Ausgehende Mail benötigt Authentifizierung</i>	ja

1&1 Mail	
<i>Benutzername</i>	Der Name Ihres E-Mail-Kontos, der im 1&1 Control-Center angezeigt wird (nicht identisch mit Ihrer Internet-Zugangskennung oder Ihrer E-Mail-Adresse).
<i>Kennwort</i>	Das Kennwort, das Sie auch für den 1&1 Webmailer benutzen (nicht identisch mit dem Kennwort für das 1&1 Control-Center).
<i>Kontotyp</i>	POP3 oder IMAP4
<i>Eingehende Mail POP3</i>	pop.1und1.de
<i>Eingehende Mail IMAP4</i>	imap.1und1.de
<i>Ausgehende Mail</i>	smtp.1und1.de
<i>Ausgehende Mail benötigt Authentifizierung</i>	ja

Arcor PIA basic	
<i>Benutzername</i>	Ihre E-Mail-Adresse
<i>Kennwort</i>	Das Kennwort, das Sie auch für Ihr Login auf www.arcor.de verwenden.
<i>Kontotyp</i>	POP3 oder IMAP4
<i>Eingehende Mail POP3</i>	pop3.arcor.de
<i>Eingehende Mail IMAP4</i>	imap.arcor.de
<i>Ausgehende Mail</i>	smtp.arcor.de
<i>Ausgehende Mail benötigt Authentifizierung</i>	ja

GMX FreeMail	
<i>Benutzername</i>	Ihre E-Mail-Adresse
<i>Kennwort</i>	Das Kennwort, das Sie auch für Ihr Login auf www.gmx.de verwenden.
<i>Kontotyp</i>	POP3
<i>Eingehende Mail</i>	pop.gmx.de
<i>Ausgehende Mail</i>	mail.gmx.de
<i>Ausgehende Mail benötigt Authentifizierung</i>	ja

freenetMail	
<i>Benutzername</i>	Ihre E-Mail-Adresse
<i>Kennwort</i>	Das Kennwort, das Sie auch für Ihr Login auf www.freenet.de verwenden.
<i>Kontotyp</i>	POP3 oder IMAP4
<i>Eingehende Mail POP3</i>	mx.freenet.de
<i>Eingehende Mail IMAP4</i>	mx.freenet.de
<i>Ausgehende Mail</i>	mx.freenet.de
<i>Ausgehende Mail benötigt Authentifizierung</i>	ja

WEB.DE FreeMail	
<i>Benutzername</i>	Der Benutzername, den Sie auch für Ihr Login auf www.web.de verwenden (in der Regel der Teil Ihrer E-Mail-Adresse, der vor dem „@“ steht).
<i>Kennwort</i>	Das Kennwort, das Sie auch für Ihr Login auf www.web.de verwenden.
<i>Kontotyp</i>	POP3 oder IMAP4
<i>Eingehende Mail POP3</i>	pop3.web.de
<i>Eingehende Mail IMAP4</i>	imap.web.de
<i>Ausgehende Mail</i>	smtp.web.de
<i>Ausgehende Mail benötigt Authentifizierung</i>	ja